

Согласованно, директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисицина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 08.02.2022

Меню на 08.02.2022

Завтрак						Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества					
		Б	Ж	У			
1. Каша гречневая(вязкая)	150	8,1	1	48,8	242,0	14,00	
2. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00	
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	9,00	
ИТОГО	370	12,77	3,88	74,5	389,9	25,00	

Завтрак 5-11 кл					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая № 297	170	8,1	1	48,8	242,0	17,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	22,50
3. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
ИТОГО	530	23,98	11,57	91,63	572,0	50,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 08.02.2022г.

		Завтрак 5-11 класс					
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Сырники из творога № 323	150	11,69	6,3	1,4	108,71	35,31	
2. Сметана	30	0,375	3	3,4	42,1	6,20	
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	8,30	
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,20	
5. Мандарины	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	
Итого	500					61,01	

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева